TOTAL WHEY 2.0 KG — MORANGO

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® é uma fórmula rica em proteínas (76%), composta exclusivamente por proteínas isoladas e concentradas do soro de leite (proteína Whey), com uma elevada concentração em BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada). Estas proteínas são altamente solúveis e de rápida absorção e digestão. O principal adoçante utilizado é a Sucralose, o único adoçante não calórico obtido a partir do açúcar. Esta fórmula não contém açúcares adicionados, os açúcares presentes encontram-se naturalmente nos ingredientes. Para completar esta fórmula, foi adicionado um complexo de Enzimas digestivas – Lactase, Papaína e Bromelaína.

A toma diária de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** fornece um **alto teor de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Ácido Pantoténico**, **Vitamina B6** e **Cálcio**, sendo também uma fonte de **Potássio** e **Fósforo**.

As **Proteínas** contribuem para o crescimento e a manutenção da massa muscular, enquanto a **Vitamina B6** participa no metabolismo normal das proteínas e do glicogénio, e o **Potássio** e o **Cálcio** têm um papel no normal funcionamento muscular. A **Niacina**, a **Riboflavina**, o **Acido Pantoténico** e a **Vitamina B6** contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

TOTAL WHEY 2.0 KG — FRESA

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® es una fórmula rica en proteínas (76%) compuesta exclusivamente por proteínas concentradas y aisladas de suero de leche (proteína Whey), que aportan una elevada cantidad de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's). Estas proteínas son altamente solubles, fáciles de digerir y de absorber. El edulcorante principal utilizado es la Sucralosa, el único edulcorante obtenido a partir del azúcar que no aporta calorías. En esta fórmula no fueron añadidos azúcares, los azúcares que contiene están naturalmente presentes en los ingredientes. Para completar esta fórmula, fue añadido un complejo de Enzimas digestivas – Lactasa, Papaina y Bromelaina.

La toma diaria de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** aporta un **alto contenido de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Acido Pantoténico**, **Vitamina B6** y **Calcio**, siendo también fuente de **Potasio** y **Fosforo**.

Las **Proteínas** contribuyen a que aumente y se conserve la masa muscular, mientras que la **Vitamina B6** contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, y el **Potasio** y el **Calcio** contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. Por otro lado, la **Niacina**, la **Riboflavina**, el **Acido Pantoténico** y la **Vitamina B6** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

TOTAL WHEY 2.0 KG — STRAWBERRY

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® contains a high protein concentration (76%) exclusively based on concentrate and isolate Whey protein, one of the richest sources in branched chain amino acids (BCAA's). These proteins have a very quick solubility, digestion and absorption. This is a formula with no added sugar, it contains only naturally occurring sugars, and the main sweetener used is sucralose, the only non caloric sweetener made from sugar. To complete this formula, a digestive Enzymes complex – Lactase, Papain and Bromelain was added.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® provides, **high Protein**, **Thiamine**, **Riboflavin**, **Niacin**, **Pantothenic acid**, **Vitamin B6** and **Calcium**, and also a source of **Potassium** and **Phosphorus**, per daily dose.

Protein contributes to the maintenance and to a growth in muscle mass, while **Vitamin B6** contributes to a normal protein and glycogen metabolism, and **Potassium** and **Calcium** contribute to a normal muscle function. **Niacin**, **Riboflavin**, **Pantothenic** acid and **Vitamin B6** contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

EcoGN 43 • 12/12

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

LINHA AZUL
808 204 656

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

STRAWBERRY

TOTAL WHEY

ULTRA FILTERED HIGH PURITY PROTEIN!

- MUSCLE MASS: PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS
- CONTAINS BCAA'S
- WITH NO ADDED SUGAR: CONTAINS NATURALLY OCCURRING SUGARS

WHEY CONCENTRATE & ISOLATE

40 G PROTEIN PER DOSE

NEW ENZYME COMPLEX

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION

1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 2 BATIDOS/ SHAKES (52 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	401,85 KCAL/ 1679,71 KJ	208,96 KCAL/ 873,45 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	6,44 G	3,346 G
DOS QUAIS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	3,84 G	1,99 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	8,32 G	4,33 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	5,81 G	3,021 G
FIBRA/ FIBRA ALIMENTARIA/ FIBRE	0,19 G	0,10 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	77,66 G	40,38 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	197 MG	103 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	581 MG	302 MG (15% DDR*)
FÓSFORO/ FOSFORO/ PHOSPHORUS	284 MG	148 MG (21% DDR*)
CÁLCIO/ CALCIO/ CALCIUM	479 MG	249 MG (31% DDR*)
TIAMINA/ THIAMIN	2,078 MG	1,08 MG (98% DDR*)
RIBOFLAVINA/ RIBOFLAVIN	2,66 MG	1,38 MG (99% DDR*)
NIACINA/ NIACIN	29,701 MG	15,4 MG (96% DDR*)
ÁCIDO PANTOTÉNICO/ PANTOTHENIC ACID	9,163 MG	4,7 MG (78% DDR*)
VITAMINA B6/ VITAMIN B6	2,729 MG	1,4 MG (100% DDR*)
COMPOSIÇÃO/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION		
LACTASE/ LACTASA	0,5 G	0,3 G
BROMELAÍNA/ BROMELAIN	0,3 G	0,2 G
PAPAÍNA/ PAPAIN	0,3 G	0,2 G
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA/ AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA/ BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS	**100 G**	**POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)**
LEUCINA/ LEUCINE	8194 MG	4261 MG
ISOLEUCINA/ ISOLEUCINE	4947 MG	2572 MG
VALINA/ VALINE	4561 MG	2372 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína do soro de leite, Isolados de proteína do soro do leite, Aromatizante de morango, Beterraba em pó, Lactase, Bromelaína, Papaína, Sucralose, Nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL.
Contém derivados do leite.
TOMA DIÁRIA: Tomar 1 batido 1 hora antes do treino e outro após o treino. Não exceder a toma diária recomendada.
MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar um batido, adicionar 1 medida cheia (26 g) a 150 ml de água ou 250 ml de leite magro. Agitar bem e servir. Pode adicionar gelo para conferir uma melhor textura ao batido.
AVISO: Durante a gravidez ou aleitamento consulte o seu médico antes de tomar este produto. Não recomendado em caso de insuficiência renal ou alergia a algum dos constituintes. **Não contém derivados de cereais nem glúten.**

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteina de suero de la leche, Aislados de proteina de suero de la leche, Aromatizante de fresa, Remolacha en polvo, Lactasa, Bromelaina, Papaina, Sucralosa, Nicotinamida, D-Pantotenato de calcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL. **Contiene derivados de leche.**
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 batido 1 hora antes del entrenamiento y otro inmediatamente después del entrenamiento. No superar la cantidad diaria recomendada.
MODO DE PREPARACIÓN: Para preparar 1 batido, adicionar una medida llena (26 g) a 150 ml de agua o 250 ml de leche desnatada. Mezclar bien y tomar. Se puede adicionar hielo para lograr una mejor textura en el batido.
AVISO: Durante el embarazo o lactancia consulte su médico antes de utilizar este producto. No recomendado en caso de insuficiencia renal o alergia a alguno de los ingredientes. **No contiene derivados de cereales o gluten.**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

TOTAL WHEY

INGREDIENTS: Whey protein concentrate, Whey protein isolate, Strawberry Flavouring, Red beet powder, Lactase, Bromelain, Papain, Sucralose, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Pyridoxine HCL, Riboflavin, Thiamine HCL.
Contains milk products.
DAILY DOSE: Take 1 shake 1 hour before exercise and another immediately after exercise. Do not exceed the recommended daily dose.
PREPARATION: Add 1 full scoop (26 g) to 150 ml of water or 250 ml of skimmed milk. Stir well and serve. You can mix ice cubes to give a better texture.
WARNING: During pregnancy or breastfeeding consult your health-care assistant before taking this product. Not recommended in kidney failure or in case of allergy to any of the components. **Do not contains cereal products or gluten.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® é uma fórmula rica em proteínas (76%), composta exclusivamente por proteínas isoladas e concentradas do soro de leite (proteína Whey), com uma elevada concentração em BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada). Estas proteínas são altamente solúveis e de rápida absorção e digestão. O principal adoçante utilizado é a Sucralose, o único adoçante não calórico obtido a partir do açúcar. Esta fórmula não contém açúcares adicionados, os açúcares presentes encontram-se naturalmente nos ingredientes. Para completar esta fórmula, foi adicionado um complexo de Enzimas digestivas – Lactase, Papaína e Bromelaína.

A toma diária de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** fornece um **alto teor de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Ácido Pantoténico**, **Vitamina B6** e **Cálcio**, sendo também uma fonte de **Potássio** e **Fósforo**.

As **Proteínas** contribuem para o crescimento e a manutenção da massa muscular, enquanto a **Vitamina B6** participa no metabolismo normal das proteínas e do glicogénio, e o **Potássio** e o **Cálcio** têm um papel no normal funcionamento muscular. A **Niacina**, a **Riboflavina**, o **Acido Pantoténico** e a **Vitamina B6** contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® es una fórmula rica en proteínas (76%) compuesta exclusivamente por proteínas concentradas y aisladas de suero de leche (proteína Whey), que aportan una elevada cantidad de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's). Estas proteínas son altamente solubles, fáciles de digerir y de absorber. El edulcorante principal utilizado es la Sucralosa, el único edulcorante obtenido a partir del azúcar que no aporta calorías. En esta fórmula no fueron añadidos azúcares, los azúcares que contiene están naturalmente presentes en los ingredientes. Para completar esta fórmula, fue añadido un complejo de Enzimas digestivas – Lactasa, Papaina y Bromelaina.

La toma diaria de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** aporta un **alto contenido de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Acido Pantoténico**, **Vitamina B6** y **Calcio**, siendo también fuente de **Potasio** y **Fosforo**.

Las **Proteínas** contribuyen a que aumente y se conserve la masa muscular, mientras que la **Vitamina B6** contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, y el **Potasio** y el **Calcio** contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. Por otro lado, la **Niacina**, la **Riboflavina**, el **Acido Pantoténico** y la **Vitamina B6** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® contains a high protein concentration (76%) exclusively based on concentrate and isolate Whey protein, one of the richest sources in branched chain amino acids (BCAA's). These proteins have a very quick solubility, digestion and absorption. This is a formula with no added sugar, it contains only naturally occurring sugars, and the main sweetener used is sucralose, the only non caloric sweetener made from sugar. To complete this formula, a digestive Enzymes complex – Lactase, Papain and Bromelain was added.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® provides, **high Protein**, **Thiamine**, **Riboflavin**, **Niacin**, **Pantothenic acid**, **Vitamin B6** and **Calcium**, and also a source of **Potassium** and **Phosphorus**, per daily dose.

Protein contributes to the maintenance and to a growth in muscle mass, while **Vitamin B6** contributes to a normal protein and glycogen metabolism, and **Potassium** and **Calcium** contribute to a normal muscle function. **Niacin**, **Riboflavin**, **Pantothenic** acid and **Vitamin B6** contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

5 601607 070738

EcoGN 33 • 12/12

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

LINHA AZUL
808 204 656

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDATHLETES.COM

TOTAL WHEY

ULTRA FILTERED HIGH PURITY PROTEIN!

- MUSCLE MASS: PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS
- CONTAINS BCAA'S
- WITH NO ADDED SUGAR: CONTAINS NATURALLY OCCURRING SUGARS

WHEY CONCENTRATE & ISOLATE

40G PROTEIN PER DOSE

NEW ENZYME COMPLEX

2.0 KG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 2 BATIDOS/ SHAKES (52 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	401,85 KCAL/ 1679,71 KJ	208,96 KCAL/ 873,45 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	6,44 G	3,346 G
DOS QUAIS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	3,84 G	1,99 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	8,32 G	4,33 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	5,81 G	3,021 G
FIBRA/ FIBRA ALIMENTARIA/ FIBRE	0,19 G	0,10 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	77,66 G	40,38 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	197 MG	103 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	581 MG	302 MG (15% DDR*)
FÓSFORO/ FOSFORO/ PHOSPHORUS	284 MG	148 MG (21% DDR*)
CÁLCIO/ CALCIO/ CALCIUM	479 MG	249 MG (31% DDR*)
TIAMINA/ THIAMIN	2,078 MG	1,08 MG (98% DDR*)
RIBOFLAVINA/ RIBOFLAVIN	2,66 MG	1,38 MG (99% DDR*)
NIACINA/ NIACIN	29,701 MG	15,4 MG (96% DDR*)
ÁCIDO PANTOTÉNICO/ PANTOTHENIC ACID	9,163 MG	4,7 MG (78% DDR*)
VITAMINA B6/ VITAMIN B6	2,729 MG	1,4 MG (100% DDR*)
COMPOSIÇÃO/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION		
LACTASE/ LACTASA	0,5 G	0,3 G
BROMELAÍNA/ BROMELAIN	0,3 G	0,2 G
PAPAÍNA/ PAPAIN	0,3 G	0,2 G
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA/ AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA/ BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS	**100 G**	**POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)**
LEUCINA/ LEUCINE	8194 MG	4261 MG
ISOLEUCINA/ ISOLEUCINE	4947 MG	2572 MG
VALINA/ VALINE	4561 MG	2372 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína do soro de leite, Isolados de proteína do soro do leite, Aromatizante de Baunilha, Lactase, Bromelaína, Papaína, Sucralose, Nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL. **Contém derivados do leite.**
TOMA DIÁRIA: Tomar 1 batido 1 hora antes do treino e outro após o treino. Não exceder a toma diária recomendada.
MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar um batido, adicionar 1 medida cheia (26 g) a 150 ml de água ou 250 ml de leite magro. Agitar bem e servir. Pode adicionar gelo para conferir uma melhor textura ao batido.
AVISO: Durante a gravidez ou aleitamento consulte o seu médico antes de tomar este produto. Não recomendado em caso de insuficiência renal ou alergia a algum dos constituintes. **Não contém derivados de cereais nem glúten.**

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína de suero de la leche, Aislados de proteína de suero de la leche, Aromatizante de vainilla, Lactasa, Bromelaina, Papaína, Sucralosa, Nicotinamida, D-Pantotenato de calcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL. **Contiene derivados de leche.**
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 batido 1 hora antes del entrenamiento y otro inmediatamente después del entrenamiento. No superar la cantidad diaria recomendada.
MODO DE PREPARACIÓN: Para preparar 1 batido, adicionar una medida llena (26 g) a 150 ml de agua o 250 ml de leche desnatada. Mezclar bien y tomar. Se puede adicionar hielo para lograr una mejor textura en el batido.
AVISO: Durante el embarazo o lactancia consulte su médico antes de utilizar este producto. No recomendado en caso de insuficiencia renal o alergia a alguno de los ingredientes. **No contiene derivados de cereales o gluten.**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

TOTAL WHEY

INGREDIENTS: Whey protein Concentrate, Whey protein Isolate, Vanilla Flavouring, Lactase, Bromelain, Papain, Sucralose, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Pyridoxine HCL, Riboflavin, Thiamine HCL. **Contains milk products.**
DAILY DOSE: Take 1 shake 1 hour before exercise and another immediately after exercise. Do not exceed the recommended daily dose.
PREPARATION: Add 1 full scoop (26 g) to 150 ml of water or 250 ml of skimmed milk. Stir well and serve. You can mix ice cubes to give a better texture.
WARNING: During pregnancy or breastfeeding consult your health-care assistant before taking this product. Not recommended in kidney failure or in case of allergy to any of the components. **Do not contains cereal products or gluten.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

TOTAL WHEY 2.0 KG — SUPLEMENTO ALIMENTAR · QUANTIDADE LÍQUIDA · CONTÉM EDULCORANTES

CHOCOLATE

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® é uma fórmula rica em proteínas (76%), composta exclusivamente por proteínas isoladas e concentradas do soro de leite (proteína Whey), com uma elevada concentração em BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada). Estas proteínas são altamente solúveis e de rápida absorção e digestão. O principal adoçante utilizado é a Sucralose, o único adoçante não calórico obtido a partir do açúcar. Esta fórmula não contém açúcares adicionados, os açúcares presentes encontram-se naturalmente nos ingredientes. Para completar esta fórmula, foi adicionado um complexo de Enzimas digestivas – Lactase, Papaína e Bromelaína.

A toma diária de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** fornece um **alto teor de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Ácido Pantoténico**, **Vitamina B6** e **Cálcio**, sendo também uma fonte de **Potássio** e **Fósforo**.

As **Proteínas** contribuem para o crescimento e a manutenção da massa muscular, enquanto a **Vitamina B6** participa no metabolismo normal das proteínas e do glicogénio, e o **Potássio** e o **Cálcio** têm um papel no normal funcionamento muscular. A **Niacina**, a **Riboflavina**, o **Acido Pantoténico** e a **Vitamina B6** contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

TOTAL WHEY 2.0 KG — COMPLEMENTO ALIMENTICIO · CANTIDAD NETA · CONTIENE EDULCORANTES

CHOCOLATE

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® es una fórmula rica en proteínas (76%) compuesta exclusivamente por proteínas concentradas y aisladas de suero de leche (proteína Whey), que aportan una elevada cantidad de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's). Estas proteínas son altamente solubles, fáciles de digerir y de absorber. El edulcorante principal utilizado es la Sucralosa, el único edulcorante obtenido a partir del azúcar que no aporta calorías. En esta fórmula no fueron añadidos azúcares, los azúcares que contiene están naturalmente presentes en los ingredientes. Para completar esta fórmula, fue añadido un complejo de Enzimas digestivas – Lactasa, Papaina y Bromelaina.

La toma diaria de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** aporta un **alto contenido de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Acido Pantoténico**, **Vitamina B6** y **Calcio**, siendo también fuente de **Potasio** y **Fosforo**.

Las **Proteínas** contribuyen a que aumente y se conserve la masa muscular, mientras que la **Vitamina B6** contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, y el **Potasio** y el **Calcio** contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. Por otro lado, la **Niacina**, la **Riboflavina**, el **Acido Pantoténico** y la **Vitamina B6** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

TOTAL WHEY 2.0 KG — FOOD SUPPLEMENT · NET QUANTITY · CONTAINS SWEETENERS

CHOCOLATE

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® contains a high protein concentration (76%) exclusively based on concentrate and isolate Whey protein, one of the richest sources in branched chain amino acids (BCAA's). These proteins have a very quick solubility, digestion and absorption. This is a formula with no added sugar, it contains only naturally occurring sugars, and the main sweetener used is sucralose, the only non caloric sweetener made from sugar. To complete this formula, a digestive Enzymes complex – Lactase, Papain and Bromelain was added.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® provides, **high Protein**, **Thiamine**, **Riboflavin**, **Niacin**, **Pantothenic acid**, **Vitamin B6** and **Calcium**, and also a source of **Potassium** and **Phosphorus**, per daily dose.

Protein contributes to the maintenance and to a growth in muscle mass, while **Vitamin B6** contributes to a normal protein and glycogen metabolism, and **Potassium** and **Calcium** contribute to a normal muscle function. **Niacin**, **Riboflavin**, **Pantothenic** acid and **Vitamin B6** contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

5 601607 070745

EcoGN 37 • 12/12

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

LINHA AZUL 808 204 656

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDNUTRITION® EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION

GOLDATHLETES.COM

CHOCOLATE

TOTAL WHEY

ULTRA FILTERED HIGH PURITY PROTEIN!

- MUSCLE MASS: PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS
- CONTAINS BCAA'S
- WITH NO ADDED SUGAR: CONTAINS NATURALLY OCCURRING SUGARS

40G PROTEIN PER DOSE

NEW ENZYME COMPLEX

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION

1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 2 BATIDOS/ SHAKES (52 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	401,85 KCAL/ 1679,71 KJ	208,96 KCAL/ 873,45 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	6,44 G	3,346 G
DOS QUAIS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	3,84 G	1,99 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	8,32 G	4,33 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	5,81 G	3,021 G
FIBRA/ FIBRA ALIMENTARIA/ FIBRE	0,19 G	0,10 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	77,66 G	40,38 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	197 MG	103 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	581 MG	302 MG (15% DDR*)
FÓSFORO/ FOSFORO/ PHOSPHORUS	284 MG	148 MG (21% DDR*)
CÁLCIO/ CALCIO/ CALCIUM	479 MG	249 MG (31% DDR*)
TIAMINA/ THIAMIN	2,078 MG	1,08 MG (98% DDR*)
RIBOFLAVINA/ RIBOFLAVIN	2,66 MG	1,38 MG (99% DDR*)
NIACINA/ NIACIN	29,701 MG	15,4 MG (96% DDR*)
ÁCIDO PANTOTÉNICO/ PANTOTHENIC ACID	9,163 MG	4,7 MG (78% DDR*)
VITAMINA B6/ VITAMIN B6	2,729 MG	1,4 MG (100% DDR*)
COMPOSIÇÃO/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION		
LACTASE/ LACTASA	0,5 G	0,3 G
BROMELAÍNA/ BROMELAIN	0,3 G	0,2 G
PAPAÍNA/ PAPAIN	0,3 G	0,2 G
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA/ AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA/ BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS	**100 G**	**POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)**
LEUCINA/ LEUCINE	8194 MG	4261 MG
ISOLEUCINA/ ISOLEUCINE	4947 MG	2572 MG
VALINA/ VALINE	4561 MG	2372 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína do soro de leite, Isolados de proteína do soro do leite, Cacau em pó, Aromatizante de chocolate, Lactase, Bromelaína, Papaína, Sucralose, Nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL.
Contém derivados do leite.
TOMA DIÁRIA: Tomar 1 batido 1 hora antes do treino e outro após o treino. Não exceder a toma diária recomendada.
MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar um batido, adicionar 1 medida cheia (26 g) a 150 ml de água ou 250 ml de leite magro. Agitar bem e servir. Pode adicionar gelo para conferir uma melhor textura ao batido.
AVISO: Durante a gravidez ou aleitamento consulte o seu médico antes de tomar este produto. Não recomendado em caso de insuficiência renal ou alergia a algum dos constituintes. **Não contém derivados de cereais nem glúten.**

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína de suero de la leche, Aislados de proteína de suero de la leche, Cacao en polvo, Aromatizante de chocolate, Lactasa, Bromelaina, Papaína, Sucralosa, Nicotinamida, D-Pantotenato de calcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL.
Contiene derivados de leche.
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 batido 1 hora antes del entrenamiento y otro inmediatamente después del entrenamiento. No superar la cantidad diaria recomendada.
MODO DE PREPARACIÓN: Para preparar 1 batido, adicionar una medida llena (26 g) a 150 ml de agua o 250 ml de leche desnatada. Mezclar bien y tomar. Se puede adicionar hielo para lograr una mejor textura en el batido.
AVISO: Durante el embarazo o lactancia consulte su médico antes de utilizar este producto. No recomendado en caso de insuficiencia renal o alergia a alguno de los ingredientes. **No contiene derivados de cereales o gluten.**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

TOTAL WHEY

INGREDIENTS: Whey protein Concentrate, Whey protein Isolate, Cocoa Powder, Chocolate Flavouring, Lactase, Bromelain, Papain, Sucralose, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Pyridoxine HCL, Riboflavin, Thiamine HCL.
Contains milk products.
DAILY DOSE: Take 1 shake 1 hour before exercise and another immediately after exercise. Do not exceed the recommended daily dose.
PREPARATION: Add 1 full scoop (26 g) to 150 ml of water or 250 ml of skimmed milk. Stir well and serve. You can mix ice cubes to give a better texture.
WARNING: During pregnancy or breastfeeding consult your health-care assistant before taking this product. Not recommended in kidney failure or in case of allergy to any of the components. **Do not contains cereal products or gluten.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® é uma fórmula rica em proteínas (76%), composta exclusivamente por proteínas isoladas e concentradas do soro de leite (proteína Whey), com uma elevada concentração em BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada). Estas proteínas são altamente solúveis e de rápida absorção e digestão. O principal adoçante utilizado é a Sucralose, o único adoçante não calórico obtido a partir do açúcar. Esta fórmula não contém açúcares adicionados, os açúcares presentes encontram-se naturalmente nos ingredientes. Para completar esta fórmula, foi adicionado um complexo de Enzimas digestivas – Lactase, Papaína e Bromelaína.

A toma diária de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** fornece um **alto teor de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Ácido Pantoténico**, **Vitamina B6** e **Cálcio**, sendo também uma fonte de **Potássio** e **Fósforo**.

As **Proteínas** contribuem para o crescimento e a manutenção da massa muscular, enquanto a **Vitamina B6** participa no metabolismo normal das proteínas e do glicogénio, e o **Potássio** e o **Cálcio** têm um papel no normal funcionamento muscular. A **Niacina**, a **Riboflavina**, o **Acido Pantoténico** e a **Vitamina B6** contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® es una fórmula rica en proteínas (76%) compuesta exclusivamente por proteínas concentradas y aisladas de suero de leche (proteína Whey), que aportan una elevada cantidad de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's). Estas proteínas son altamente solubles, fáciles de digerir y de absorber. El edulcorante principal utilizado es la Sucralosa, el único edulcorante obtenido a partir del azúcar que no aporta calorías. En esta fórmula no fueron añadidos azúcares, los azúcares que contiene están naturalmente presentes en los ingredientes. Para completar esta fórmula, fue añadido un complejo de Enzimas digestivas – Lactasa, Papaina y Bromelaina.

La toma diaria de **TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®** aporta un **alto contenido de Proteínas**, **Tiamina**, **Riboflavina**, **Niacina**, **Acido Pantoténico**, **Vitamina B6** y **Calcio**, siendo también fuente de **Potasio** y **Fosforo**.

Las **Proteínas** contribuyen a que aumente y se conserve la masa muscular, mientras que la **Vitamina B6** contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, y el **Potasio** y el **Calcio** contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. Por otro lado, la **Niacina**, la **Riboflavina**, el **Acido Pantoténico** y la **Vitamina B6** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® contains a high protein concentration (76%) exclusively based on concentrate and isolate Whey protein, one of the richest sources in branched chain amino acids (BCAA's). These proteins have a very quick solubility, digestion and absorption. This is a formula with no added sugar, it contains only naturally occurring sugars, and the main sweetener used is sucralose, the only non caloric sweetener made from sugar. To complete this formula, a digestive Enzymes complex – Lactase, Papain and Bromelain was added.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® provides, **high Protein**, **Thiamine**, **Riboflavin**, **Niacin**, **Pantothenic acid**, **Vitamin B6** and **Calcium**, and also a source of **Potassium** and **Phosphorus**, per daily dose.

Protein contributes to the maintenance and to a growth in muscle mass, while **Vitamin B6** contributes to a normal protein and glycogen metabolism, and **Potassium** and **Calcium** contribute to a normal muscle function. **Niacin**, **Riboflavin**, **Pantothenic** acid and **Vitamin B6** contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

5 601607 070585
EcoGN 35 • 12/12

LINHA AZUL
808 204 656
Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDATHLETES.COM

CAPPUCCINO

TOTAL WHEY

ULTRA FILTERED HIGH PURITY PROTEIN!

- MUSCLE MASS: PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS
- CONTAINS BCAA'S
- WITH NO ADDED SUGAR: CONTAINS NATURALLY OCCURRING SUGARS

WHEY CONCENTRATE & ISOLATE

40G PROTEIN PER DOSE

NEW ENZYME COMPLEX

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 DOSE/ DOSIS/ SERVING: 2 BATIDOS/ SHAKES (52 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	401,85 KCAL/ 1679,71 KJ	208,96 KCAL/ 873,45 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	6,44 G	3,346 G
DOS QUAIS SATURADOS/ DE LAS CUALES SATURADAS/ OF WHICH SATURATED	3,84 G	1,99 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	8,32 G	4,33 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	5,81 G	3,021 G
FIBRA/ FIBRA ALIMENTARIA/ FIBRE	0,19 G	0,10 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	77,66 G	40,38 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	197 MG	103 MG
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	581 MG	302 MG (15% DDR*)
FÓSFORO/ FOSFORO/ PHOSPHORUS	284 MG	148 MG (21% DDR*)
CÁLCIO/ CALCIO/ CALCIUM	479 MG	249 MG (31% DDR*)
TIAMINA/ THIAMIN	2,078 MG	1,08 MG (98% DDR*)
RIBOFLAVINA/ RIBOFLAVIN	2,66 MG	1,38 MG (99% DDR*)
NIACINA/ NIACIN	29,701 MG	15,4 MG (96% DDR*)
ÁCIDO PANTOTÉNICO/ PANTOTHENIC ACID	9,163 MG	4,7 MG (78% DDR*)
VITAMINA B6/ VITAMIN B6	2,729 MG	1,4 MG (100% DDR*)
COMPOSIÇÃO/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION		
LACTASE/ LACTASA	0,5 G	0,3 G
BROMELAÍNA/ BROMELAIN	0,3 G	0,2 G
PAPAÍNA/ PAPAIN	0,3 G	0,2 G
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA/ AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA/ BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS	**100 G**	**POR 2 BATIDOS/ PER 2 SHAKES (52 G)**
LEUCINA/ LEUCINE	8194 MG	4261 MG
ISOLEUCINA/ ISOLEUCINE	4947 MG	2572 MG
VALINA/ VALINE	4561 MG	2372 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína do soro de leite, Isolados de proteína do soro do leite, Café liofilizado, Cacau em pó, Lactase, Bromelaína, Papaína, Sucralose, Nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL. **Contém derivados do leite.**
TOMA DIÁRIA: Tomar 1 batido 1 hora antes do treino e outro após o treino. Não exceder a toma diária recomendada.
MODO DE PREPARAÇÃO: Para preparar um batido, adicionar 1 medida cheia (26 g) a 150 ml de água ou 250 ml de leite magro. Agitar bem e servir. Pode adicionar gelo para conferir uma melhor textura ao batido.
AVISO: Durante a gravidez ou aleitamento consulte o seu médico antes de tomar este produto. Não recomendado em caso de insuficiência renal ou alergia a algum dos constituintes. **Não contém derivados de cereais nem glúten.**

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

TOTAL WHEY

INGREDIENTES: Concentrados de proteína de suero de la leche, Aislados de proteína de suero de la leche, Café liofilizado, Cacao en polvo, Lactasa, Bromelaina, Papaína, Sucralosa, Nicotinamida, D-Pantotenato de calcio, Piridoxina HCL, Riboflavina, Tiamina HCL. **Contiene derivados de leche.**
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 batido 1 hora antes del entrenamiento y otro inmediatamente después del entrenamiento. No superar la cantidad diaria recomendada.
MODO DE PREPARACIÓN: Para preparar 1 batido, adicionar una medida llena (26 g) a 150 ml de agua o 250 ml de leche desnatada. Mezclar bien y tomar. Se puede adicionar hielo para lograr una mejor textura en el batido.
AVISO: Durante el embarazo o lactancia consulte su médico antes de utilizar este producto. No recomendado en caso de insuficiencia renal o alergia a alguno de los ingredientes. **No contiene derivados de cereales o gluten.**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

TOTAL WHEY

INGREDIENTS: Whey protein Concentrate, Whey protein Isolate, Freeze dried coffee, Cocoa Powder, Lactase, Bromelain, Papain, Sucralose, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Pyridoxine HCL, Riboflavin, Thiamine HCL.
Contains milk products.
DAILY DOSE: Take 1 shake 1 hour before exercise and another immediately after exercise. Do not exceed the recommended daily dose.
PREPARATION: Add 1 full scoop (26 g) to 150 ml of water or 250 ml of skimmed milk. Stir well and serve. You can mix ice cubes to give a better texture.
WARNING: During pregnancy or breastfeeding consult your health-care assistant before taking this product. Not recommended in kidney failure or in case of allergy to any of the components. **Do not contains cereal products or gluten.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.